

JAAF SAGA

2024年度 春季記録会要項

1. 主催 一般財団法人 佐賀陸上競技協会
2. 日時 令和6年 4月6日(土) 競技開始 9:00(予定)
3. 場所 SAGA スタジアム 佐賀市日の出2-1-10 (TEL 0952-30-5311)
4. 種目

種別	種目
一般・高校男子	100m、110mH、300mH、4×100mR、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投(※フィールド種目は、カテゴリ別に実施する。)
一般・高校女子	100m、100mH、300mH、4×100mR、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投(※フィールド種目は、カテゴリ別に実施する。)
中学男子	100m、110mH、4×100mR、走幅跳、砲丸投、円盤投
中学女子	100m、100mH、4×100mR、走幅跳、砲丸投、円盤投
共通男子	300m、800m、3000m、三段跳、棒高跳、走高跳
共通女子	300m、800m、1500m、三段跳、棒高跳、走高跳
小学生男子	100m(6年生、5年生)
小学生女子	100m(6年生、5年生)

5. 参加料 1種目 小学生500円、中学生・高校生700円、一般1,000円、リレー1,300円 当日納入です。
6. アスリートビブス 令和5年度登録番号を使用すること。※1年生については卒業生のアスリートビブスを使って対応して下さい。数が足りない場合は荒木まで連絡下さい。
7. 参加申込み 参加申込書を下記ホームページよりダウンロードし、入カマニュアルにしたがって入力する。
 - (1) 申込ファイル(CSVファイル)をメールする。
【申込先】 E-mail アドレス : sagariku_entry@sagarikujyo.jp
 - (2) 作成した申込一覧表をプリントアウトし、捺印したものを下記住所まで郵送する。
※ **PDFファイルのメールでの申し込みはできません。**
【住所】 〒848-0027 伊万里市立花町86番地 敬徳高等学校 荒木 宏文 宛
(封筒に「春季記録会申込書在中」と記載し、赤枠で囲むこと。)
所属先封筒以外で申し込む場合はチーム名を、中高一貫校はどちらのチームか封筒に○をつけて下さい。
☆ (1)・(2)の両方の申込を必ず行うこと。完了しないと申込を受け付けません。
8. 申込締切 令和6年3月9日(土曜日) 必着のこと
9. 問い合わせ先 敬徳高等学校内 荒木 宏文 宛 (携帯:090-8838-8480)
10. その他
 - (1) 参加者は佐賀県登録競技者に限らせていただきます。状況により変更することもあります。
 - (2) 申込書は、必ず2024年度春季記録会用のファイルをダウンロードして下さい。
 - (3) 記録会の出場に際しては事前に健康診断を受けておいてください。記録会で生じた事故について応急処置は行いますが、それ以後は各人の責任で行ってください。
 - (4) 記録会が運営できるよう出場校は審判員1名以上、補助員2名を必ず出してください。
 - (5) 申し込みの際に生じた個人情報については、この記録会以外には使用しません。
 - (6) タイムテーブル・役員一覧・諸連絡を佐賀陸協 HPに掲載します。

11. 競技会運営に関する確認事項

競技会運営方法については、時間の短縮と業務のスリム化を図りたいと考えます。

つきましては、各学校におかれましては下記の点について関係職員並びに出場生徒への周知徹底をお願いいたします。

参加校の引率の先生方を中心に役員（審判）割りをしております。各校の先生方におかれましては、役員一覧をご確認していただき、ご協力のほどお願いいたします。また、必ず以下の点についてご一読をお願いします。

(1) 出発方法について

トラック種目において、スタート前に行うスタート練習や流しを行わないものとする。

【短距離系種目の出発方法】

- ・スターティングブロックの設置後、すぐにスタート体勢に入り、速やかにレースを出発させる。

【リレーの出発方法】

- ・第1 走者は短距離系種目の方法と同様とします。
- ・第2～4 走者は、スタートマークを付けたら、直ちにスタート位置につくこと。
- ・4×100mR のマーク設定後のダッシュ等の練習は行わない。
- ・出場校はレーンを確実に確認してレースに臨むこと。

※スターティングブロックを使用しての練習は、ウォーミングアップで十分に行い、レースに臨むよう、各学校においてご指導をお願いします。

【中・長距離種目の出発方法】

- ・前レースが終了したら直ちに、スタートする。

【スターターの目安】

- ・1レース時間の目安を以下の通りとする。

100m	1'30"以内
300m	3'00 以内
800m	4'00 以内
1500m	7'00 以内
3000m	15'00"以内
ハードル設営・撤去	5'00 以内

(2) ラウンドについて

記録会につき、決勝ラウンドは実施しない。

(3) 試技数

跳躍競技・投擲競技の一般はトップ8有り（予選3回・決勝3回）とする。中学・高校は3回とする。

また、共通男女の三段跳については、試技を3回とする。

(4) 招集方法

【トラック種目】・招集所で腰ナンバーカードを受け取り、現地において最終コールを行う。

【跳躍、投擲種目】・フィールド競技：招集所で招集を受け、現地で確認を受けること。

※2種目同時に競技が行われる競技者については、はじめの競技招集時に必ず招集所に申し出をして、次の競技の招集も受けるように徹底させること。

※招集場所は100mスタート付近に設置します。

(5) ハードルの設置等の競技の準備及び投擲物の重さ

【ハードル】 レース中であっても、競技に支障がない限り、ハードル等の設置を行い、時間的短縮を図る。

- ① 一般・高校男子300mハードルのハードルの高さは、0.914mとする。
- ② 110mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、1.067m/9.14mとする。
- ③ 中学男子110mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.914m/9.14mとする。
- ④ 一般・高校女子300mハードルのハードルの高さは、0.762mとする。
- ⑤ 高校女子100mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50mとする。
- ⑥ 中学女子100mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.00mとする。

【投擲物】 投擲物の重さについて

- ① 砲丸：男子 一般（7.26kg） 高校（6.0kg） 中学（5.0kg） 女子 一般・高校（4.0kg） 中学（2.72kg）
- ② 円盤：男子 一般（2.0kg） 高校（1.75kg） 中学（1.5kg） 女子共通（1.0kg）
- ③ やり：男子 一般・高校（800g） 女子一般・高校（600g）
- ④ ハンマー：男子 一般（7.26kg） 高校（6.0kg） 女子一般・高校（4.0kg）

(6) 結果の表示

競技結果についてのアナウンスは行わず、記録速報サイトにより結果発表を行うこととする。

(7) 走高跳のバーの高さについて

共通男子は1m30cm、共通女子は1m15cm から競技を開始する。

(8) 三段跳の踏切板について

三段跳の踏切板は、共通男子は10m板と11m板と13m板で実施。共通女子は8m板と9m板で実施する。

(9) ウォーミングアップについて

第2競技場を利用してのウォーミングアップを許可するが、芝生内については、やり投のウォーミングアップに限る。その他の選手は立入禁止とする。投擲のウォーミングアップ場については、砲丸投・やり投げは第2競技場を利用すること。円盤投・ハンマー投は第2補助競技場を利用すること。

(10) その他

メールへの返信を行いません。申込終了後、下記ホームページに申込チームを掲載する予定なので、各チームで確認をして、チーム名が無い場合は荒木（090-8838-8480）へ連絡して下さい。

<http://saga41.ikaduchi.com/moshikomi.html>

