≪　競　技　日　程　お　よ　び　招　集　時　間　≫

順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組－順位＋α	招集時間 開始	招集時間 完了
トラック競技						
1	9:00	男　110　mH	四種	2　組	8:30	8:45
2	9:10	男　110　mH	予選	3　組　ベスト8	8:40	8:55
3	9:25	女　100　mH	四種	2　組	8:55	9:10
4	9:35	女　100　mH	予選	6　組　ベスト8	9:05	9:20
5	10:00	男　3000　m	決勝	3　組　ﾀｲﾑﾚｰｽ	9:30	9:45
6	10:40	男　100　m	予選	1～9　組　ベスト8	10:10	10:25
				10～18 組　↓	10:25	10:40
7	11:30	女　100　m	予選	1～9　組　ベスト8	11:00	11:15
				10～17 組　↓	11:15	11:30
8	12:20	男　800　m	予選	4　組　ベスト8	11:50	12:05
9	12:35	女　800　m	予選	5　組　ベスト8	12:05	12:20
10	13:00	男　4×100　mR	予選	5　組　ベスト8	12:30	12:45
11	13:25	女　4×100　mR	予選	4　組　ベスト8	12:55	13:10
12	13:45	男　400　m	予選	7　組　ベスト8	13:15	13:30
13	14:15	男　110　mH	決勝		13:45	14:00
14	14:20	女　100　mH	決勝		13:50	14:05
15	14:25	男　100　m	決勝		13:55	14:10
16	14:30	女　100　m	決勝		14:00	14:15
17	14:35	男　800　m	決勝		14:05	14:20
18	14:40	女　800　m	決勝		14:10	14:25
19	14:45	男　200　m	予選	1～6　組　ベスト8	14:15	14:30
				7～12　組　↓	14:30	14:35
20	15:20	女　200　m	予選	10　組　ベスト8	14:50	15:05
21	15:50	男　400　m	決勝		15:20	15:35
22	15:55	男　400　m	四種	2　組	4種目目⇒15分前競技場所集合	
23	16:05	男　1500　m	決勝	3　組　ｵｰﾌﾟﾝﾚｰｽ	15:35	15:50
24	16:25	女　1500　m	決勝	3　組　ﾀｲﾑﾚｰｽ	15:55	16:10
25	16:50	女　200　m	四種	2　組	4種目目⇒15分前競技場所集合	
26	16:55	男　200　m	決勝		16:25	16:40
27	17:00	女　200　m	決勝		16:30	16:45
28	17:05	男　1000　m	決勝	2　組　ｵｰﾌﾟﾝﾚｰｽ	16:35	16:50
29	17:15	女　1000　m	決勝	2　組　ｵｰﾌﾟﾝﾚｰｽ	16:45	17:00
30	17:25	男　4×100　mR	決勝		16:55	17:10
31	17:30	女　4×100　mR	決勝		17:00	17:15
フィールド：跳躍競技						
1	9:30	女　走高跳	決勝	21　人	8:40	8:50
2	9:30	男　走幅跳	決勝	47　人	8:40	8:50
3	11:00	女　走高跳	四種	9　人	2種目目⇒15分前競技場所集合	
4	12:00	男　走高跳	決勝	14　人	11:10	11:20
5	12:30	女　走幅跳	決勝	44　人	11:40	11:50
6	14:00	男　走高跳	四種	10　人	3種目目⇒15分前競技場所集合	
7	15:00	男　三段跳	決勝	7　人	14:10	14:20
フィールド：投てき競技						
1	9:30	女　砲丸投	決勝	24　人	8:40	8:50
2	9:30	男　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝	32　人　オープン	8:40	8:50
3	11:30	男　砲丸投	四種	10　人	2種目目⇒15分前競技場所集合	
4	13:30	女　砲丸投	四種	9　人	3種目目⇒15分前競技場所集合	
5	15:00	男　砲丸投	決勝	22　人	14:10	14:20
6	15:00	女　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝	24　人　オープン	14:10	14:20